

JARDUERA Actividad	EGUNAK Días	ORDUTEGIA Horario	PREZIOA Precio
IGERIKETA HAURRAK Natación niños	Astelehena-asteazken Lunes-miércoles	17:00-17:30	48,20€
		17:30-18:00	
		18:00-18:30	
	Astearte-ostegun Martes-jueves	18:30-19:00	
		17:00-17:30	
		17:30-18:00	
IGERIKETA GAZTEAK Natación jóvenes	Astearte-ostegun Martes-jueves	18:00-18:30	48,20€
		18:30-19:00	
		19:15-20:00	
IGERIKETA ATZEGI Natación Atzegi	Astelehena-asteazken Lunes-miércoles	18:30-19:00	48,20€
IGERIKETA AHOLKULARITZA HELDUENTZAT Asesoramiento de natación para adultos	Astelehena-asteazken Lunes-miércoles	08:30-13:00	48,20€
	Astearte-ostegun Martes-jueves	09:30-13:00	
IGERIKETA HELDUAK Natación adultos	Astelehena-asteazken Lunes-miércoles	19:15-20:00	48,20€
		20:00-20:45	
		20:45-21:30	
	Astearte-ostegun Martes-jueves	08:45-09:30	
		19:15-20:00	
		20:00-20:45	
AEROBIK HELDUAK Aeróbic adultos	Astelehena-asteazken Lunes-miércoles	19:30-20:30	48,20€
	Astelehena-asteazken-ostiral Lunes-miércoles-viernes	10:00-11:00	59,70€
	Astearte-ostegun Martes-jueves	09:00-10:00	48,20€
		19:30-20:30	(64,30€
20:30-21:30		4/5 egun)	
CICLO-INDOOR (SPINNING)	Astelehena-asteazken Lunes-miércoles	13:30-14:15	48,20€ (64,30€ 4 egun)
		19:00-19:45	
		20:00-20:45	
		21:00-21:45	
	Astearte-ostegun Martes-jueves	10:00-10:45	
		13:30-14:15	
		19:00-19:45	
		20:00-20:45	
21:00-21:45			
SALOI DANTZAK Bailes de salón	Ostiral Viernes	20:00-21:30	48,20€ (83,80 Bikotea)
ENTRENAMENDU FITXA PERTSONALIZATUA Ficha personalizada de entrenamiento	Astelehenetik ostegunera De lunes a jueves	19:30-22:00	DOAN Gratis



**ELORSORO KIROLDEGIKO JARDUERETAN  
PARTE HARTZEKO PLAZA ESKAERA  
SOLICITUD DE PLAZA PARA PARTICIPAR  
EN LAS ACTIVIDADES DE ELORSORO KIROLDEGIA**

DATA/FECHA:		TFNOA/TFNO:		BAZK. Zk/Nº Socio:	
Izen Abizenak/Nombre y Apellidos:					Jaiotze data Fecha de nacimiento:
JARDUERA/ACTIVIDAD:					
ORDUTEGIA/HORARIO:					
2010 JARDUEREN DENBORALDIAK - TEMPORADAS DE LAS ACTIVIDADES 2010					
<b>AEROBIK CICLO INDOOR(SPINNING) SALOI DANTZA</b>	2010/01/07-2010/03/26 07/01/2010-26/03/2010 <input type="checkbox"/>	2010/04/12-2010/07/02 12/04/2010-02/07/2010 <input type="checkbox"/>	2010/09/20-2010/12/18 20/09/2010-18/12/2010 <input type="checkbox"/>		
<b>IGERIKETA</b>	2010/01/07-2010/03/25 07/01/2010-25/03/2010 <input type="checkbox"/>	2010/04/12-2010/06/10 12/04/2010-10/06/2010 <input type="checkbox"/>	2010/09/27-2010/12/17 27/09/2010-17/12/2010 <input type="checkbox"/>		
OHARRAK/OBSERVACIONES:					
HELBIDERATUA/DOMICILIADO <input type="checkbox"/>			SINADURA/FIRMA:		

**Elorsoroko jardueretan parte hartzeko bazkide izan edo eguneko sarrera ordaindu behar da  
Para participar en las actividades de Elorsoro hay que ser socio o pagar la entrada del día**

## ELORSOROKO BESTE JARDUERAK

<b>YOGA</b>	Rexu Mazusta (943490174 - 943517862) Astelehen-asteazken (lunes-miércoles)	8:30-10:00	15:30-17:00
<b>GIMNASIA</b>	Maite Paisal (618091176) Astelehen-asteazken (lunes-miércoles)	9:00-10:00	10:00-11:00 20:00-21:00
<b>GIMNASIA</b>	Asun Arizkuren (687067839 - 943445017) Adinekoak (Jubilados)      Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes) Helduak (Adultos)          Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes)		17:00-18:00 18:30-19:30
<b>JUDO</b>	Alex Bargallo (695723666) Haurrak (niños)      Astearte-ostegun (martes-jueves) Haurrak (niños)      Asteazken-ostiral (miércoles-viernes) Helduak (adultos)    Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes)		17:00-18:00 18:00-19:00 18:00-19:00 19:30-21:00
<b>GIMNASIA ERRITMIKOA</b>	Tximeleta (Marisa 652731963) Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes) Asteazken (miércoles)		17:45-18:45 18:45-19:45
<b>PILATES</b>	Kizkitza Makazaga (665738237) Astelehen-asteazken (lunes-miércoles) Asteazken-ostiral (miércoles-viernes)	10:00-11:00 15:00-16:00	20:00-21:00
<b>PILATES</b>	Maite Paisal (618091176) Astearte-ostegun (martes-jueves)	9:00-10:00	10:00-11:00
<b>SASKIBALOIA</b>	Oiartzungo saskilagunak (Igor Puente 620839523)		
<b>IGERIKETA</b>	Oarsoaldea (Xabi Goya 610000803)		
<b>ARETO FUTBOLA</b>	Oiartzun K.E. (Oskitz Saizar 655862115). Powers Rangers (Iñigo 615704351)		
<b>FISIOTERAPIA-OSTEOPATIA</b>	Maialen Aranegi (943491627)		