

Haurrentzat

Igeriketa
Judo

Gazteentzat

Igeriketa
Judo
Gimnasia erritmikoa
Aerobik
Funky

Helduentzat

Igeriketa
Aerobik
Giharketa
Spinning
Gimnasia
Judo
Yoga
Pilates
Saloi dantzak

OSTEOPATIA-FISIOTERAPIA



Maialen Aranegi 943491627

ELKARTEAK

Oiartzungo Saskilagunak	Saskibaloia
Igor Puente	620839523
Oarsoaldea	Igeriketa
Xabi Goya	610000803
Tximeleta	Gimnasia erritmikoa
Marisa	652731963
Oiartzun K.E.	Futbito
Oskitz Saizar	655862115
Power Rangers	Futbito

IGERIKETA

Antolatzailea: Elorsoro Kiroldegia (943492552)

	Haurrak	Gazteak	Helduak	Atzegi
Astelehen Asteazken	17:00-17:30			18:30-19:00
	17:30-18:00		19:15-20:00	
	18:00-18:30		20:00-20:45	
	18:30-19:00		20:45-21:30	
Astearte Ostegun	17:00-17:30	19:15-20:00	08:45-09:30	
	17:30-18:00		19:15-20:00	
	18:00-18:30		20:00-20:45	
	18:30-19:00		20:45-21:30	

AEROBIK

Antolatzailea: Elorsoro Kiroldegia (943492552)



Al-Az		19:30-20:30
As-Os	9:00-10:00	19:30-20:30 20:30-21:30
Al-Az-Or	10:00-11:00	
Az-Or	(Gazteak)	16:30-17:30

SALOI DANTZAK

Antolatzailea: Elorsoro Kiroldegia (943492552)



Ostiraletan	20:00-21:30
-------------	-------------

GIHARKETA (fitxa pertsonalizatua)

Antolatzailea: Elorsoro Kiroldegia (943492552)



Al-As-Az-Os	19:00-22:00
-------------	-------------

CICLO-INDOOR (SPINNING)

Antolatzailea: Elorsoro Kiroldegia (943492552)



Al-Az	13:30-14:15
	19:00-19:45
	20:00-20:45
As-Os	21:00-21:45
	10:00-10:45
	13:30-14:15
	19:00-19:45
	20:00-20:45
	21:00-21:45

YOGA

Ant.: Rexu Mazusta (943490174 edo 943517862)



Al-Az	8:30-10:00	15:30-17:00
-------	------------	-------------

GIMNASIA

Ant.:Maite Paisal (618091176)



Al-Az	9:00-10:00	20:00-21:00
	10:00-11:00	

Ant: Asun (687067839-943445017)

	Adinekoak	Helduak
Al-Az-Or	17:00-18:00	18:30-19:30

JUDO

Ant.: Alex Bargoallo (695723666)



	Gazteak	Helduak
As-Os	17:00-18:00	
As-Os	18:00-19:00	
Az-Or	18:00-19:00	
Al-Az-Or		19:30-21:00

GIMNASIA ERRITMIKOA

Ant.: Tximeleta (Marisa 652731963)



Al-Az-Or	17:45-18:45
Az	18:45-19:45

PILATES

Ant.: Kizkitza Makazaga (665738237)



Al-Az	10:00-11:00	
Az-Or	15:00-16:00	20:00-21:00

Ant.:Maite Paisal (618091176)

As-Os	9:00-10:00
As-Os	10:00-11:00

FANKY

Ant.: Kizkitza Makazaga (665738237)



Ostiraletan	18:00-19:30
-------------	-------------