

ELORSORO KIROLDEGIKO JARDUERAK

JARDUERA Actividad		EGUNAK / Días					ORDUTEGIA Horario	PREZIOA Precio	
		A L	A M	A M	O J	O V			
IGERIKETA/Natación	HAURRAK NIÑOS						17:00-17:30	54,50€	
							17:30-18:00		
							18:00-18:30		
							18:30-19:00		
	GAZTEAK / Jóvenes	ATZEGI						17:00-17:30	54,50€
								17:30-18:00	
								18:00-18:30	
								18:30-19:00	
	HELDUAK Adultos	ATZEGI						19:15-20:00	54,50€
								18:30-19:00	
								19:15-20:00	
								20:00-20:45	
								20:45-21:30	
								08:45-09:30	
							19:15-20:00		
							20:00-20:45		
					20:45-21:30				
AEROBIK Aerobic							10:00-11:00	67,50€	
							19:30-20:30	54,50€	
							09:00-10:00	(72,80€ 4/5 egun)	
							19:30-20:30		
							20:30-21:30		
FITNESS FUNTZIONALA Fitness funcional							15:00-16:00	54,50€	
CICLO-INDOOR (SPINNING)							09:30-10:15	60,00€ (2egun)	
							13:30-14:15		
							18:45-19:30		
							19:45-20:30		
							20:45-21:30	73,00€ (3egun)	
				*		*	17:45-18:30		
							09:30-10:15		
							13:30-14:15		
							18:45-19:30	78,30€ (4/5 egun)	
							19:45-20:30		
							20:45-21:30		
							13:30-14:15		
					18:45-19:30				
SALOI DANTZAK Bailes de salón							19:30-20:30	54,50€	
							20:30-21:30	(94,90€ Bikotea)	
Entrenamendu fitxa pertsonalizatua Ficha personalizada de entrenamiento							19:30-22:00	DOAN GRATIS	

* Ciclo-indoor (spinning) 12-16 urte bitartekoentzat. Ciclo indoor (spinning) para jóvenes de 12-16 años



ELORSORO KIROLDEGIKO JARDUERETAN
PARTE HARTZEKO PLAZA ESKAERA
 SOLICITUD DE PLAZA PARA PARTICIPAR
 EN LAS ACTIVIDADES DE ELORSORO KIROLDEGIA

DATA/FECHA:		TFNOA/TFNO:		BAZK. Zk/Nº Socio:	
Izen Abizenak/Nombre y Apellidos:					Jaiotze data Fecha de nacimiento:
JARDUERA/ACTIVIDAD:			ORDUTEGIA/HORARIO:		
OHARRAK/OBSERVACIONES:					
2012 JARDUEREN DENBORALDIAK - TEMPORADAS DE LAS ACTIVIDADES 2012					
AEROBIK CICLO INDOOR(SPINNING) SALOI DANTZA FITNESS FUNTZIONALA	2012/01/09-2012/03/30 09/01/2012-30/03/2012 <input type="checkbox"/>	2012/04/16-2012/06/29 16/04/2012-29/06/2012 <input type="checkbox"/>	2012/09/17-2012/12/21 17/09/2012-21/12/2012 <input type="checkbox"/>		
IGERIKETA	2012/01/09-2012/03/29 09/01/2012-29/03/2012 <input type="checkbox"/>	2012/04/16-2012/06/14 16/04/2012-14/06/2012 <input type="checkbox"/>	2012/09/24-2012/12/20 24/09/2012-20/12/2012 <input type="checkbox"/>		
POSTA ELEKTRONIKOA/CORREO ELECTRONICO					
TITULARRA/TITULAR			IKASLEA/CURSILLISTA		
HELBIDERATUA/DOMICILIADO <input type="checkbox"/>			SINADURA/FIRMA:		

Elorsoroko jardueretan parte hartzeko bazkide izan edo eguneko sarrera ordaindu behar da
Para participar en las actividades de Elorsoro hay que ser socio o pagar la entrada del día
Haurrak igeriketetan hasteko 4 urte eginak edo denboraldian bete behar dituzte.
Los niños tienen que tener 4 años o cumplirlos en la temporada para poder empezar al cursillo de natación.

ELORSOROKO BESTE JARDUERAK

YOGA	Rexu Mazusta (943490174) Astelehen-asteazken (lunes-miércoles)	8:30-10:00	15:30-17:00	
GIMNASIA	Maite Paisal (618091176) Astelehen-asteazken (lunes-miércoles)	9:00-10:00	10:00-11:00	20:00-21:00
GIMNASIA	Asun Arizkuren (687067839 - 943445017) Adinekoak (Jubilados)	Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes) 17:00-18:00		
	Helduak (Adultos)	Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes) 18:30-19:30		
JUDO	Alex Bargallo (695723666)			
	Haurrak (niños)	Astearte-ostegun (martes-jueves)	17:00-18:00	18:00-19:00
	Haurrak (niños)	Asteazken-ostiral (miércoles-viernes)		18:00-19:00
	Helduak (adultos)	Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes)		19:30-21:00
GIMNASIA ERRITMIKOA	Tximeleta (Marisa 943 116342)			
	Astelehen-asteazken-ostiral (lunes-miércoles-viernes)		17:45-18:45	
	Asteazken (miércoles)		18:45-19:45	
PILATES	Kizkitza Makazaga (693340764)			
	Astelehen-asteazken (lunes-miércoles)	10:00-11:00	15:00-16:00	20:00-21:00
PILATES	Maite Paisal (618091176)			
	Astearte-ostegun (martes-jueves)	9:00-10:00	10:00-11:00	
SASKIBALOIA	Oiartzungo saskilagunak (Igor Puente 620839523)			
IGERIKETA	Oarsoaldea (Xabi Goya 610000803)			
ARETO FUTBOLA	O.K.E. (Oskitz 655862115). Powers Rangers (Alex 658744316) DPO (Iñaki 678230106)			
JARRERA-BERREZIKETA	Maialen Aranegi (943491627)			
	Astelehen-asteazken (lunes-miércoles)	09:15-10:15	15:00-16:00	19:00-20:00
FISIOTERAPIA-OSTEOPATIA	Maialen Aranegi (943491627)			